Müdigkeit? Abgespanntheit? Träge Verdauung? Gelenkprobleme?

Müdigkeit, Abgespanntheit, eine träge Verdauung, Gelenkprobleme und Rheuma weisen darauf hin, dass sich im Körper Abfallprodukte des Stoffwechsels abgelagert haben.

Entlasten und Entgiften Sie Ihren Körper mit den naturreinen Frischpflanzensäften von Schoenenberger®.

Die Stoffwechsel-Aktiv-Kur von Peter Emmrich mit Löwenzahn, Artischocke, Schwarzrettich und Brennnessel fördert die Ausscheidung von Schlacken, reguliert den Säure-Basen-Haushalt, entgiftet, aktiviert den Fettstoffwechsel und regt die Verdauungsfunktion zudem an.

Mit der Stoffwechsel-Aktiv-Kur kann man seinen Körper nicht nur im Frühjahr und Herbst entgiften und entschlacken, sondern ganzjährig etwas Gutes tun.

Peter Emmrich
M.A., geb. 1963, ist Diplom-Biologe und Facharzt für Allgemeinmedizin mit den Zusatzbezeichnungen Homöopathie, Naturheilverfahren, Akupunktur, Manuelle Medizin, Sportmedizin und Palliativmedizin. Er hat einen Lehrauftrag für Allgemeinmedizin an der Eberhard Karls Universität Tübingen und leitet dort die Homöopathie-Ausbildung der Medizinstudenten. Er hält bundesweit und international Vorträge und leitet Fachfortbildungen.

Stoffwechsel-Aktiv-Kur

Die 4 Wochen-Kur nach Peter Emmrich

So geht´s
Trinken Sie täglich 2 x 15 ml je Frischpflanzensaft nach dem Kurplan
- in 150 ml Wasser oder Kräutertee (z. B. Freetox® Tee von Salus)
- 10 – 15 Minuten vor der Mahlzeit
- über eine Kur Dauer von: 4 Wochen

Tipp bei chronischen Erkrankungen:
„Bis bei chronischen Erkrankungen ein regulativer Prozess in Gang kommt, dauert es oft bis zu 8 Wochen. Genau aus dem Grund führen viele meiner Patienten die Kur 2 Mal hintereinander durch und erzielen damit ganz tolle Erfolge."
Peter Emmrich

Kurplan

1. Woche: Löwenzahn

Morgens 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee + *Abends* 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee

Leberfunktion stärken

2. Woche: Artischocke

Morgens 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee + *Abends* 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee

Verdauung fördern

3. Woche: Schwarzrettich

Morgens 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee + *Abends* 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee

Schlacken lösen

4. Woche: Brennnessel

Morgens 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee + *Abends* 15 ml in 150 ml Wasser oder Kräutertee

Sanft entwässern

Entschlacken mit naturreinen Frischpflanzensäften

Löwenzahn

Der Löwenzahn stärkt die Leberfunktion, regt den Gallenfluss an und fördert die Harnausscheidung. Er verbessert die Verdauung, weil er neben der Leber auch die Bauchspeicheldrüse anregt und dadurch Verdauungsstörungen beseitigt. Merke: Der Schmerz der Leber ist die Müdigkeit.

Artischocke

Mit ihren Bitterstoffen wird die Fettverdauung verbessert, weil dadurch die Gallenbildung der Leber angekurbelt wird. Folge davon ist die Senkung der Blutfettwerte (Cholesterin und Triglyceride). Über gute Erfahrungen wird auch berichtet bei Übelkeit, Erbrechen und Blähungen und zur Vorbeugung von Arterienverkalkung.

Schwarzrettich

Er verbessert unseren Säure-Basen-Haushalt durch seine hohen basischen Anteile. Dadurch lösen sich die im Bindegewebe zwischengelagerten Schlacken und Säuren und werden auf natürliche Weise ausgeschieden. Der gesamte Verdauungstrakt wird entlastet und findet in seine harmonische Funktionsweise zurück.

Brennnessel

Zur Blutreinigung und Anregung des Stoffwechsels und zur Durchspülungstherapie von Nieren und Blase sowie zur Vorbeugung und Behandlung von Nierengrieß. Darüber hinaus eine unterstützende Behandlung rheumatischer Beschwerden und zur Stärkung der Ausscheidungskräfte unseres Körpers.

So unterstützen Sie Ihren Körper zusätzlich:

Achten Sie während der Stoffwechsel-Aktiv-Kur auf regelmäßige Ruhephasen

Achten Sie zudem auf eine ausgewogene basische Ernährung. Ihr Körper wird mit Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen versorgt und die Produktion der Verdauungssäfte wird angeregt. Um Ihrem Körper die Entgiftung zu erleichtern, trinken Sie täglich 2–3 Liter ungesüßten Kräutertee (z.B. einen der Freetox®-Tees von Salus)

Tipp:
Schränken Sie während der Kur Ihren Zuckerverzehr bewusst ein.

Zusätzlich wirken sich körperliche Aktivitäten wie zum Beispiel Radfahren, Tanzen und Yoga positiv auf den Erfolg der Kur aus. Integrieren Sie leichten Sport in Ihren Alltag – am besten 2 bis 3 Mal die Woche für je 45 Minuten.

Auszug aus dem Buch von Peter Emmrich: „Gesund und fit durch Heilpflanzensäfte", ISBN 978-3-935407-66-3. In diesem Buch finden Sie auch zahlreiche weitere Kurempfehlungen und interessante Informationen über Heilpflanzen.

9/8/01/22242020/HK

Stoffwechsel-Aktiv-Kur

Die 4 Wochen-Kur nach Peter Emmrich

Den Körper entschlacken und entgiften mit naturreinen Frischpflanzensäften